

琵琶だより

医療法人 下坂クリニック

介護老人保健施設 琵琶

令和 1 年 12 月 1 日

第 159 号

ありがとうございました!



家族ボランティア

11月13日・14日の両日に渡り、園芸活動や施設内での作業を行いました。

前庭の整備（サツキの引き抜き）や長寿農園や中庭の整備にもご協力頂きました。

中庭や玄関先のプランターにはピオラやチューリップなどの植込みを行いました。春が来るのがとても待ち遠しいです。

サツキの引き抜きやスポンジの切断は重労働でした。その他の作業にも尽力を頂きました。本当にありがとうございました。

老健琵琶は、家族様に支えられていて大変有り難い事です。

とても綺麗になり気持ちよく年越しができます。

ご協力頂きました家族様、本当にありがとうございました。



ブログを開設しました!

先日メールでもお知らせをしましたが、老健琵琶のブログを開設しました。琵琶での行事やお知らせなどをアップしていきます。

是非一度ホームページをご覧ください。

マスク着用をお願い

近隣でインフルエンザやノロウイルスが流行してきました。利用者様を守る為にもマスクの着用をお願いします。ご親戚の方々にもマスク持参をお伝え頂けると幸いです。ご理解とご協力をお願いします。

手指の消毒も忘れずにね!



<https://www.simosaka.jp/category/blog/>

12月の予定

- 1日 誕生日メニュー
- 3日 散髪
- 14日 なかよしボランティア
- 17日 散髪
- 18日 法話
- 20日 おやつバイキング
- 27日 餅つき

あとがき

早いものでもう師走。何かと気ぜわしい日が続きます。そして今年も例年よりも早くインフルエンザが流行し、小学校や幼稚園で学級閉鎖が続いています。

琵琶では利用者さんや職員が予防接種をして、感染を防いでいます。ご家族の皆さんにもマスクの着用や手の消毒などをお願いしていますが、どうか風邪を持ち込まないよう、ご協力をお願いします。

令和元年もあと僅かですが、最近の新聞やテレビは「桜を見る会」のごたごたで一辺倒です。情けないやりの応酬で、政治レベルの低さにうんざりします。

そんな中で、今年の流行語大賞はONETEA Mに決まりました。ラグビーW杯日本代表チームの活躍に日本中が大喜びしたものです。

琵琶も利用者さんとご家族、職員がワンチームとなって、これからも取り組んでいきます。皆様のご支援をお願いします。





リハビリサポ-ト琵琶だより12月



介護老人保健施設 琵琶
リハビリサポ-ト 琵琶

長浜市川道町2694
TEL0749-72-8080

NO.37

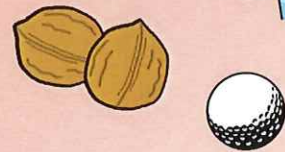
FAX0749-72-8082



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
	クリスマスカードクイズ		予防通所リハ		クリスマスカードゲーム			カレンダー作成		予防通所リハ		カレンダー作成			クリスマス会		予防通所リハ	もちつき					カラオケ	予防通所リハ		カラオケ					

先月に引き続き、どこでもできる手と指の体操を今月も紹介します。今回はくるみを使った体操です。ゴルフボールを代用してもらっても良いです。手の平のツボが刺激され、血流が良くなり全身がほぐれます。消化器系の働きを促進させる効果もあります。

方法は簡単です。背筋をピンと伸ばして座り、両手でくるみを挟んで、1分程度転がしたり、ぐるぐる回転させます。深呼吸をしながらすると効果が増します。



おやつバイキング

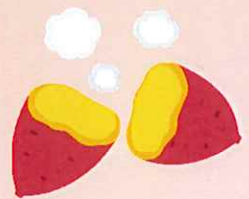
おやつバイキングは、甘くてホクホクの焼き芋やかぼちゃの甘さを活かしたパンプキンパイやスフレを美味しく召し上がっていただきました。管理栄養士さんの手作りです！



月・火 やきいも



マシュマロもあぶって食べると美味しいよ！



木 パンプキンパイ



金 パンプキンチーズスフレ

＜お知らせ＞

年末年始の営業について
12月28日(土)～1月5日(日)は休業致します。新年は6日から開始です。どうぞよろしくお願いいたします。

平成から令和へ...たった漢字2文字が変わっただけなのに新たな時代の到来を感じることができました。日本人だからこそ感慨深く感じる令和初めての年の瀬を迎えます。